

# ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE?

- ✓ Súper económico comparado con otros métodos.
  - ✓ Reversible: cuando lo retirás, volvés a ser fértil.
  - ✓ No tiene hormonas.
  - ✓ No afecta la lactancia.

## PARA QUIÉN ES?

**PARA QUIÉN ES?** La mayoría de las personas con capacidad de gestar, incluidas adolescentes y personas que no han tenido partos, pueden usarlo sin problema.

ES UN MÉTODO ALTAMENTE EFECTIVO.

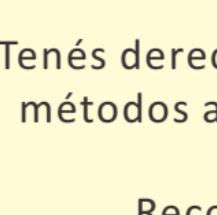
lo 6 fallos de cada 1000 personas, al año.

# ¿TÁS AYUDA EN FORMACIÓN?

Colectiva Feminista  
Neuquén



U  
El  
fle  
fu  
tr



ecibir información y provisión de  
ceptivos de manera gratuita (Ley  
Nacional 25.673).

el preservativo te protege  
de las enfermedades de transmisión sexual!

# DISPOSITIVO INTRAUTERIN

## Un anticonceptivo sin hormonas que dura año

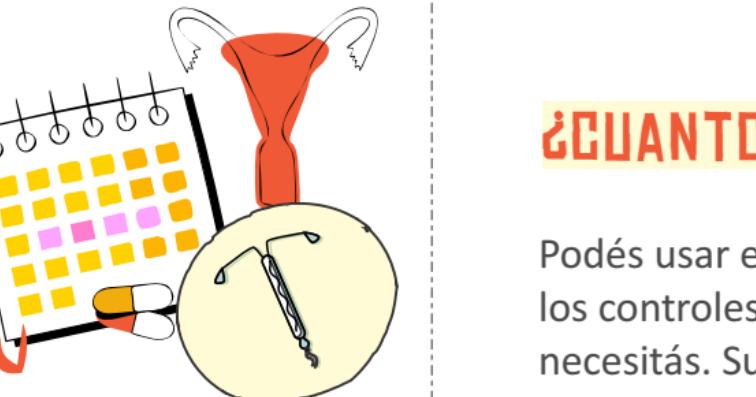
El DIU es un pequeño dispositivo en forma de T hecho de materia flexible y rodeado de anillos o hilos de cobre quirúrgico. ¿Cómo funciona? El cobre impide que los espermatozoides lleguen a las trompas de Falopio, evitando la fecundación.



## ¿QUÉ CAMBIOS PODÉS NOTAR?

► El DIU de cobre puede causar más cólicos o un poco más de sangrado menstrual que lo habitual en 1 de cada 2 personas, pero estos síntomas suelen mejorar con el tiempo.

Para aliviar molestias, podés tomar analgésicos como ibuprofeno.



## ¿CUÁNDO SE COLOCA?

- ✓ Durante la menstruación o hasta 15 días después.
- ✓ Despues de un parto, cesárea o aborto.
- ✓ Hasta 5 días después de una relación sexual sin protección, como método de emergencia.

## ¿CUANTO DURA?

Podés usar el DIU entre **5 y 10 años seguidos** (según el modelo), con los controles recomendados. También podés retirarlo antes si lo necesitás. Su retiro es un procedimiento rápido y sin complicaciones.

## ¿QUÉ CUIDADOS TENÉS QUE TENER DESPUÉS DE LA COLOCACIÓN?

► Hacete un **control a los dos meses** de la inserción para confirmar que todo esté en orden, y después, **uno cada año**.

► **Podés revisar en casa** que el DIU esté en su lugar: Lava tus manos, ponete en cucillas y con uno o dos dedos toca al fondo de la vagina para sentir los hilos. Si no los encuentras, pedí una consulta médica de revisión.

Después de retirarlo recuperás tu fertilidad rápidamente.

