

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE?

- ✓ Te protege de un embarazo, por 1 mes (inyección mensual) o 3 meses (inyección trimestral).
- ✓ Tus menstruaciones pueden ser más regulares, cortas y con menos dolor.
- ✓ Cuando dejás de usarla, recuperarás la fertilidad rápido.
- ✓ Y lo mejor: no tenés que tomarte "descansos" de las inyecciones, podés seguir usándolas el tiempo que necesites.

ES UN MÉTODO MUY EFECTIVO.

sólo presenta fallas entre 30 a 50 personas cada 1000 al año.

¿NECESITÁS AYUDA O MÁS INFORMACIÓN?

@larevueltafeminista
+54 9 299-4722618

**LaRe
vuelta**

Colectiva Feminista
Neuquén



Tenés derecho a recibir información y provisión de métodos anticonceptivos de manera gratuita (Ley Nacional 25.673).

Recordá que sólo el preservativo te protege de infecciones de transmisión sexual!

Neuquén, noviembre 2024

INYECCIONES ANTICONCEPTIVAS



Existen dos tipos de inyecciones anticonceptivas: la mensual y la trimestral. Ambas contienen una dosis baja de hormonas, parecidas a las que produce tu cuerpo.

¿Cómo funcionan? Evitan que ovules y también espesan el moco del cuello del útero, lo que dificulta que los espermatozoides lleguen a su destino.

¿CUANDO TE LA PODÉS COLOCAR?

Tenés que aplicarla en **los primeros 5 días** desde que te baja la menstruación, o bien **después de un aborto, parto vaginal o cesárea**.

Si te la colocás en otro momento del ciclo, tenés que usar preservativo durante los primeros 7 días.

Si no podés aplicártela justo en la fecha por un viaje, falta de insumos o algún imprevisto, podés adelantarte hasta tres días antes o atrasarte hasta tres días después de la fecha esperada.



¿QUÉ HACER SI TE OLVIDAS?

- Si **no** pasaron más de 3 días desde la fecha, → ponétela lo antes posible.
- Si pasaron más de 3 días, → también aplicátela rápido, pero además **usá preservativo** por los próximos 7 días.

Y si en el medio tuviste relaciones sin protección, podés usar la anticoncepción de emergencia lo más pronto posible.

AHE



¿QUÉ CAMBIOS PODÉS NOTAR?

Los primeros meses puede que tengas algún manchado inesperado, pero tranqui, desaparece en 2 ó 3 meses.

A veces podés dejar de menstruar por completo, ¡y no te preocupes! No es malo para tu salud.

