

## ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE?

- ✓ Las podés utilizar por largos períodos sin la necesidad de hacer "descansos".
- ✓ Al suspender su uso, recuperas tu fertilidad rápidamente.

## CAMBIOS QUE PODÉS SENTIR

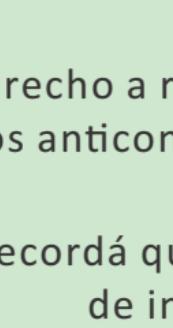
Tus menstruaciones pueden volverse más regulares, cortas y con menos dolor.

## ES UN MÉTODO EFECTIVO

con un fallo de 80 personas por cada 1000 al año.

## ¿NECESITÁS AYUDA O MÁS INFORMACIÓN?

@larevultacolectivafeminista  
+54 9 299-4722618



Tenés derecho a recibir información y provisión de métodos anticonceptivos de manera gratuita (Ley Nacional 25.673).

Recordá que sólo el preservativo te protege de infecciones de transmisión sexual!

Neuquén, noviembre 2024

3

## PASTILLA ANTICONCEPTIVA



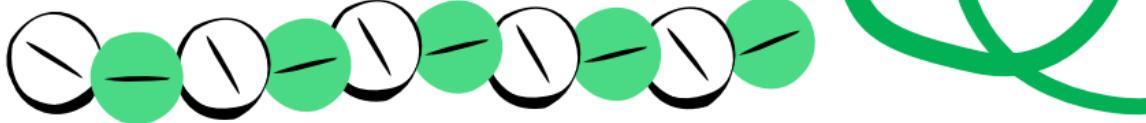
Un método fácil de usar, todos los días

Las pastillas anticonceptivas son medicamentos con hormonas que imitan las que tu cuerpo produce naturalmente. ¿Cómo funcionan? Evitan que ovules y hacen que el moco en el cuello del útero sea más espeso, para que los espermatozoides no puedan entrar.

## ¿CÓMO LAS TENÉS QUE USAR?

Tomá **una pastilla todos los días**, preferentemente a la misma hora para que te sea más fácil acordarte.

- Podés empezar inmediatamente después de un aborto, parto o cesárea, o dentro de los primeros 7 días de tu período para estar protegida de inmediato.
- Si las empezás en otro momento del ciclo, usá preservativo durante los primeros 7 días.



**Paquete de 28 pastillas:** Tomalas sin hacer pausa. Las últimas pastillas son "inactivas" (viene en otro color) y durante esos días es cuando tendrás el sangrado.

**Paquete de 21 pastillas:** Tomás una cada día y, al terminar, hacés una pausa de 7 días. Durante esa semana es cuando viene el sangrado. El octavo día empezás una nueva caja.

## ALGUNOS CUIDADOS EXTRA

- ✓ Si tenés vómitos o diarrea fuerte por dos días o más, seguí tomando las pastillas, pero usá preservativo durante los próximos 7 días si tenés relaciones.
- ✓ Si vomitás dentro de las 2 horas de haber tomado la pastilla, tomá otra.

## ¿QUÉ HACER SI TENÉS OLVIDOS?

➤ **Si olvidaste 1 pastilla**, tomala cuanto antes y seguí con la siguiente a la hora de siempre (puede que termines tomando 2 pastillas en 1 día). No necesitas usar otro anticonceptivo.

➤ **Si olvidaste 2 o más pastillas**, tomá la más reciente cuanto antes y seguí con 1 al día hasta terminar el paquete (te quedarán algunas sin tomar). En este caso, usá preservativo por los próximos 7 días si tenés relaciones.

➤ **Si olvidás alguna de las pastillas inactivas** (paquete de 28), no pasa nada, ya que no tienen hormonas. Tomala junto con la del día siguiente para seguir la rutina.

*Recordá que con cada olvido aumenta el riesgo de embarazo no intencional...*