

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE?

- ✓ Las podés utilizar por largos períodos sin la necesidad de hacer “descansos”.
- ✓ Al suspender su uso, recuperas tu fertilidad rápidamente.

CAMBIOS QUE PODÉS SENTIR

Tus menstruaciones pueden volverse más regulares, cortas y con menos dolor.

ES UN MÉTODO EFECTIVO

con un fallo de 80 personas por cada 1000 al año.

¿NECESITÁS AYUDA O MÁS INFORMACIÓN?

@larevueltafeminista
+54 9 299-4722618



Tenés derecho a recibir información y provisión de métodos anticonceptivos de manera gratuita (Ley Nacional 25.673).

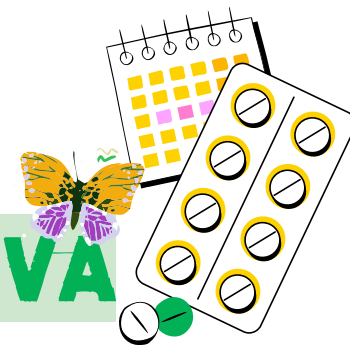
Recordá que sólo el preservativo te protege de infecciones de transmisión sexual!

Neuquén, noviembre 2024

PASTILLA ANTICONCEPTIVA

Un método fácil de usar, todos los días

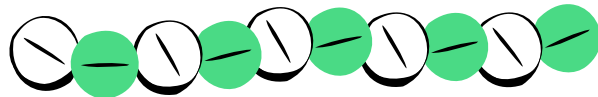
Las pastillas anticonceptivas son medicamentos con hormonas que imitan las que tu cuerpo produce naturalmente. ¿Cómo funcionan? Evitan que ovules y hacen que el moco en el cuello del útero sea más espeso, para que los espermatozoides no puedan entrar.



¿CÓMO LAS TENÉS QUE USAR?

Tomá **una pastilla todos los días**, preferentemente a la misma hora para que te sea más fácil acordarte.

- Podés empezar inmediatamente después de un aborto, parto o cesárea, o dentro de los primeros 7 días de tu período para estar protegida de inmediato.
- Si las empezás en otro momento del ciclo, usá preservativo durante los primeros 7 días.



Paquete de 28 pastillas: Tomalas sin hacer pausa. Las últimas pastillas son "inactivas" (vienen en otro color) y durante esos días es cuando tendrás el sangrado.

Paquete de 21 pastillas: Tomás una cada día y, al terminar, hacés una pausa de 7 días. Durante esa semana es cuando viene el sangrado. El octavo día empezás una nueva caja.

ALGUNOS CUIDADOS EXTRA

- ✓ Si tenés vómitos o diarrea fuerte por dos días o más, seguí tomando las pastillas, pero usá preservativo durante los próximos 7 días si tenés relaciones.
- ✓ Si vomitás dentro de las 2 horas de haber tomado la pastilla, tomá otra.

¿QUÉ HACER SI TENÉS OLVIDOS?

- **Si olvidaste 1 pastilla,** tomala cuanto antes y seguí con la siguiente a la hora de siempre (puede que termines tomando 2 pastillas en 1 día). No necesitas usar otro anticonceptivo.
- **Si olvidaste 2 o más pastillas,** tomá la más reciente cuanto antes y seguí con 1 al día hasta terminar el paquete (te quedarán algunas sin tomar). En este caso, usá preservativo por los próximos 7 días si tenés relaciones.
- **Si olvidás alguna de las pastillas inactivas** (paquete de 28), no pasa nada, ya que no tienen hormonas. Tomala junto con la del día siguiente para seguir la rutina.

Recordá que con cada olvido aumenta el riesgo de embarazo no intencional...